

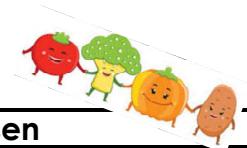


Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte Braunschweig

Speiseplan vom:



19.01.2026 bis 23.01.2026



	1. Mittagessen	2. Mittagessen
Montag 19.01.2026	Rührei mit Spinat und Kartoffelbrei* c, g, 7 Ananasstücke	Panini gefüllt mit Tomate, Mozzarella und Rucola* a, g, 7 Ananasstücke
Dienstag 20.01.2026	Hähnchenkeule mit Erbsen+Möhren Bratensauce und Kartoffeln* 7, g Frisches Obst	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und gemischten Salat * 7, g, c, h, i Frisches Obst
Mittwoch 21.01.2026	Serbische Bohnensuppe mit Brot* a, h, i Quarkspeise* 7, g	Gefüllter Kräuter-Crêpes mit Gemüsefüllung* a, c, g, i, j, 7 Quarkspeise* 7, g
Donnerstag 22.01.2026	Fischfrikadelle *a,d,7, g,j Kartoffelsalat und Remoulade* 7, g,c Götterspeise* 1	Gemüsefrikadelle *a,c,i Kartoffelsalat und Dip* 7,g,c Götterspeise* 1
Freitag 23.01.2026	Bami Goreng mit Hähnchen und Sweet Chili-Sauce* c Nutellapfannkuchen* f, 7, g, h, a	Vegetarisches Bami Goreng mit Sweet Chili-Sauce* c Nutellapfannkuchen* f, 7, g, h, a

Änderungen vorbehalten!



Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe sind kennzeichnungspflichtig, siehe Aushang!